

Motives, Conditions and Background of Vegan Nutrition in Germany

The objective of this paper is to explain the sharp increase in people following a vegan diet. Therefore, individual perceptions are explained against the specific background of the basic conditions for vegans in Germany. Changes on the macro-level and individual perceptions concerning this matter are analyzed on the basis of the *German Vegan-Study* and explained by means of a micro-macro model. The main motives for following a vegan diet are reports on factory farming, climate protection and health reasons.

An increase as well as better offers of vegan products, public discussions on animal welfare and alerts related to concerns over health as a result of a high consumption of meat encourage the social acceptance of a vegan diet. In the future the stronger demand for animal free products will create a still better and wider variety of vegan offers. Whereby concurrently taste and satisfaction will play a more and more important role.

Motifs, conditions et contexte de l'alimentation végétane en Allemagne

Résumé L'objectif de cet article est d'expliquer la hausse vertigineuse du nombre de personnes s'alimentant de façon végétane en analysant les perceptions individuelles avec comme arrière-plan les éléments de contexte propres à l'Allemagne. Dans ce but, les changements contemporains au niveau macro ainsi que les perceptions individuelles s'y rapportant font l'objet d'une analyse sur la base des résultats de l'enquête allemande sur les végétans (Deutsche Veganstudie) et sont expliqués à partir d'un modèle micro-macro. Les principales motivations pour l'adoption d'une alimentation végétane sont les informations sur l'élevage intensif, le changement climatique et les causes liées à la santé. Une offre de produits végétans en hausse et de meilleure qualité, les discussions publiques au sujet du bien-être animal ainsi que les avertissements au sujet des conséquences pour la santé d'une consommation de viande trop importante réduisent les barrières individuelles et favorisent l'acceptation sociale du mode de vie végétan. La demande plus forte de produits végétans conduira dans l'avenir à une offre encore plus grande et différenciée, et le plaisir gustatif jouera un rôle important.

Motive, Bedingungen und Hintergründe veganer Ernährung in Deutschland

Ziel des vorliegenden Artikels ist es, den sprunghaften Anstieg der sich vegan ernährenden Personen zu erklären, indem die individuellen Wahrnehmungen vor dem Hintergrund der spezifischen Rahmenbedingungen in Deutschland erläutert werden. Dazu werden Veränderungen auf der Makroebene sowie die diesbezüglichen *individuellen* Wahrnehmungen an Hand von Ergebnissen der *Deutschen Veganstudie* in der Gegenwart untersucht und an Hand

eines Mikro-Makro-Modells erklärt. Die Hauptmotive für eine vegane Ernährung sind Berichte über Massentierhaltungen, Klimaschutz und gesundheitliche Gründe.

Ein steigendes und verbessertes Angebot veganer Produkte, gesellschaftliche Diskussionen über Tierwohl sowie Warnungen über gesundheitliche Folgen eines zu hohen Fleischkonsums verringern die individuellen Hürden und fördern die gesellschaftliche Akzeptanz, sich ohne tierische Produkte zu ernähren. Die vermehrte Nachfrage nach veganen Produkten wird zukünftig zu einem noch größeren und differenzierteren Angebot führen, wobei auch der Genuss eine bedeutende Rolle einnehmen wird.